

Programa de las Jornadas

09:00 a 09:30. Confirmación participación y recogida documentación.

9:30. Presentación Jornadas Autoridades.

10:00 Ponencia marco.

**Didáctica y metodología de Actividades Acuáticas
"Actividades Acuática para Mayores".**

Sr. D. Manuel Pereira Muñoz.

Dtor. Dep. De Formación del Grupo Ocio-Sur

11:15 Debate sobre la Ponencia.

12:00 Coffee Break

12:30 Panel de expertos 1ª Ponencia.

**Experiencia en la prevención de la Obesidad en el
Municipio de Vila Real de Santo Antonio. (Portugal)**

Sr. D. Carlos Afonso.

*Director de Departamento de Desenvolvimento Social da
Câmara Municipal de VRSA*

13:15 Panel de expertos 2ª Ponencia.

**Promoción de la Actividad Física y Alimentación
equilibrada mediante el aprendizaje entre iguales.**

Sr. D. Juan A. Melo Salor.

*Enfermero gestor de casos de las Cabezas de San Juan y el
Cuervo (Sevilla)*

14:00 Almuerzo

16:00 Demostración práctica.

**Soluciones avanzadas para cardio-protección de
espacios. "Actuación en caso de una emergencia"**

Empresa Valor Humano Consultores

16:45 3ª Ponencia.

Energías renovables en las instalaciones deportivas.

Ponentes:

Alex Domenech.

Responsable Marketing y nuevos proyectos iedas Solenergy.

Sra. Dª Rocía Iglesias Albarracín.

Gerente biomasa del Condado

Sr. D. Francisco José Salas Valenciano.

Técnico Biomasa del Condado.

18:00 Debate sobre Ponencia.

18:30 Finalización Jornadas y despedida asistentes.

PARTICIPANTES

Estas jornadas están dirigidas a aquellas personas relacionadas con el Deporte; Alcaldes, Concejales, Dirigentes, técnicos y profesionales del Deporte que trabajen en la administración como en la empresa privada, licenciados y Diplomados en E.F, Técnicos deportivos de grado medio y Superior, TAFAD, y en particular a todas aquellas personas a la que puedan interesarles.

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones en estas jornadas se realizarán a través de APRODE HUELVA; (Asociación de gestores, técnicos y profesionales de Huelva, enviando un correo electrónico a aprodehuelva@hotmail.com o Fax al 959 49 51 39, indicando: nombre y apellidos, fecha ncto., dirección, teléfono de contacto, e-mail, organización, cargo y copia del resguardo de ingreso de la cuota de inscripción que es de 10€.

No se tendrán en cuenta inscripciones que no venga acompañadas del resguardo de inscripción.

El abono de la cuota de inscripción se realizará en la cuenta de la Caixa nº: 2100-2690-77-0210065532 de la que es titular Aprobe.

INSCRIPCIÓN GRATUITA.

Los socios que estén al corriente del pago de las cuotas tendrán la inscripción gratuita a estas jornadas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN.

El plazo de inscripción finaliza el día 30 de noviembre a las 14:00 horas.



APRODE HUELVA

Secretario.

Manuel Rodríguez Zamorano
Avda. De la Libertad, nº 6 B
21100 Punta Umbría (Huelva)
Teléfono contacto 693 721 61
aprodehuelva@hotmail.com

IV JORNADAS DE DIRIGENTES Y TÉCNICOS DEPORTIVOS. ZONA SUR

3 de Diciembre de 2009

**Mancomunidad de Desarrollo del
Condado de Huelva**

Polígono Industrial "El corchito". Parcela 41



IV JORNADAS DE DIRIGENTES Y TÉCNICOS DEPORTIVOS. ZONA SUR

Información general

Estimados amigos:

Cuando desde la Mancomunidad del Condado se no ofrece a APRODE la organización de estas jornadas para los dirigentes y técnicos deportivos de la Zona Sur; nos asaltó la duda de cuáles deberían ser los contenidos que desde las percepciones de los dirigentes, de los técnicos deportivos y del resto del personal relacionado con el deporte pudieran ser más adecuados e interesantes.

Como sabéis es imposible en unas jornadas de este tipo contemplar muchos temas, ahora bien, aquellos que os proponemos creemos, desde nuestra modesta opinión, que serán lo suficientemente interesantes para que nos acompañéis durante esta jornada.

Esperamos que aunque las ponencias no estén relacionadas con el ámbito directo de vuestro trabajo de igual manera te sean atrayentes y de alguna manera te acerquen a otros temas que se relacionan con otras áreas del deporte; conformándose con un punto de encuentro, reflexión y para el intercambio de opiniones y conocimientos.

Un Saludo, desde Aprode Huelva.

Asociación de Gestores, Técnicos y profesionales del Deporte de Huelva.

Ponencia marco.

Didáctica y metodología de Actividades Acuáticas “Actividades Acuática para Mayores”.

Sr. D. Manuel Pereira Muñoz.

Dtor. Dep. De Formación del Grupo Ocio-Sur

Los beneficios de la actividad física para la población mayor se resumen, a nivel fisiológico, en un efecto favorable sobre

los distintos sistemas del cuerpo humano: cardiovascular, músculo - esquelético, respiratorio y endocrino. Se afirma que, el ejercicio reduce el riesgo de muerte prematura, el riesgo de enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, el cáncer de colon y la diabetes mellitus, entre otros beneficios. Además, la práctica regular de actividad física parece disminuir la incidencia de la depresión y de la ansiedad, mejorando el estado de ánimo y la habilidad para realizar las tareas cotidianas a lo largo del ciclo vital. (U.S. Surgeon General's Report, 1996).

Es necesario antes de llevar a cabo un programa de actividad física con personas mayores el tener en cuenta que el envejecimiento fisiológico no tiene lugar de forma uniforme en toda la población, por lo que no se debería definir a las personas mayores por edades cronológicas específicas.

Panel de expertos.

Experiencia en la prevención de la Obesidad en el Municipio de Vila Real de Santo Antonio. (Portugal)

Sr. D. Carlos Afonso.

Director de Departamento de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de VRSA

Promoción de la Actividad Física y Alimentación equilibrada mediante el aprendizaje entre iguales.

Sr. D. Juan A. Melo Salor.

Enfermero gestor de casos de las Cabezas de San Juan y El Cuervo (Sevilla)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad y el sobrepeso han alcanzado caracteres de epidemia a nivel mundial. Las cifras asustan. Más de mil millones de personas adultas tienen sobrepeso y, de ellas, al menos 300 millones son obesos.

Lo más preocupante es que cada vez se están detectando mayores índices de obesidad en edades tempranas. Según la OMS, la cifra es alarmante:

El 16,1% de los niños españoles de entre 6 y 12 años es obeso.

En la Unión Europea, sólo Gran Bretaña nos supera, de ahí la importancia de la actividad deportiva y la introducción de patrones alimentarios entre los más jóvenes.

Demostración Práctica

Soluciones avanzadas para cardio-protección de espacios. “Actuación en caso de emergencia”

Empresa Valor Humano Consultores

Desgraciadamente hemos asistido en los últimos años a un importante número de casos de paradas cardiorespiratorias durante la práctica deportiva. Es importante que desde las instituciones se tome conciencia de la importancia que tiene la dotación de las instalaciones deportivas de los elementos e instrumentos que permitan actuar ante un caso de estos. También es importante que exista en la instalación personal debidamente formado en el uso de estos elementos tan esenciales para la recuperación y mantenimiento de la vida en caso de emergencia.

Ponencia

Energías renovables en las instalaciones deportivas.

Ponentes:

Alex Domenech.

Responsable Marketing y Nuevos Proyectos iedes Solenergy.

Sra. D^a Rocía Iglesias Albarracín.

Gerente Biomasa del Condado

Sr. D. Francisco José Salas Valenciano.

Técnico Biomasa del Condado.

El alto número de instalaciones deportivas existentes en nuestro país hace que éste sea un sector especialmente interesante en el que impulsar el ahorro y la eficiencia energética.

Llevar a cabo una adecuada administración del uso de la energía en un recinto deportivo, tanto por sus usuarios como por los gestores y responsables de mantenimiento de sus instalaciones, se puede traducir en considerables niveles de ahorro energético.